

МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ

Дата "03" сентября 2021 г.

Количество довольствующихся — 170

из них 3 льготника



Утверждаю
Ганашева З.М.

Выход блюд	МЕНЮ	Хлеб	Молоко	Масло сл.	Масло раст.	Сахар	Соль йодиров	Лук	Картоф.	мясо	капуста	рис	Аск. к-та	кисель	Сметана	Томат	Чай	Яйцо	дрожки	Морковь	изюм	Мука	Сухофрукты	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
	Завтрак																										
150	1. Каша рисов с изюм.	40	3			3						30									2			4,53	7,74	23,49	179,5
180	2. Чай					10										0,3								0,06	0,02	9,99	40
40	3. Хлеб	40																						3,32	0,52	19,24	90,8
	Обед																										
40	1. Салат морковный																							0,49	0,038	4,64	20,92
200	2. Щи из свежей кап.				2			2	100		50				5	3				5				1,74	4,88	9,21	85
60	3. Тефтели							3		60		10				2								11,5	14,7	9,9	220,3
30	соус																										
200	4. Компот из сухофрук.					15							50			2						2		0,61	1,57	2,12	25,1
60	5. Хлеб	60																					11	0,44	0,02	27,76	113
	Ужин																							4,98	0,78	28,86	136,2
60	1. Булочка домашняя		10		2	2												2	0,5					4,64	0,99	26,11	232
200	2. Кисель					10								24										1,36	-	29,02	116,2
	Итого на человека	100	50	3	4	40	5	5	100	60	50	40	50	24	5	5	0,3	4	0,5	55	5	43	11				
	Итого к выдаче	17,0	8,5	0,5	0,6	6,5	0,8	0,8	17,0	10,0	8,50	6,5	8,50	4,0	0,8	0,8	50,0	17	85,0	9,0	0,80	7,0	1,8				
	Цена	40,00	48	400	150	60,00	17	35	38	380	30	55	10	120	290	180	550	8,0	350	38	230	35,00	130				
	На сумму	680,00	408,0	200	90,0	390,00	13,6	28,0	646,0	3800,0	255,0	358	85,00	480	232,0	144	28	136,0	29,75	342	196	245,0	234	9018,9			
	к выдаче на льгот.	0,30	0,2	0,01	0,03	0,1	0,01	0,01	0,3	0,20	0,2	0,1	0,15	0,07	0,01	0,01	0,00	1	0	0,20	0,01	0,1	0,03				
	На сумму	12,00	10	4,0	4,5	6	0,17	0,6	11,4	76,0	6,0	5,5	1,5	8,4	2,90	1,8	0	8,00	0	7,60	2,3	3,5	3,9	159,15			
																								33,67	31	190,3	1259

Медсестра

Принял повар

Васильев

Выдал кладовщик

Учреждение: МКДОУ "Детский сад №2"

на 1 ребенка - 53,05