МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ

Утверждаю
Танашева З.М.

Дата "10"сентября 2021 г.
Количество довольствующихся 152 человек из них 3 льготник

Выход блюд	меню	Хлеб	Молоко	Масло сл.	Масло раст.	Сахар	Соль йодиров	Лук	Картоф.	мясо	капуста	крупа	Аск. к-та	кисель	рис	Сметана	Томат	Чай	Яйцо	дрожжи	Морковь	изюм	Мука	Сухофрукты	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
150	1.Каша манная		50	3		5						25													4,53	7,47	23,49	179,5
180	2. Чай					10												0,3							0,06	0,02	9,99	40
40	3. Хлеб	40																							3,32	0,52	19,24	90,8
	Обед																											
40	1. Салат морковный																				40				0,49	0,038	4,64	209
200	2. Щи из свежей кап.				1			2	100		50					5	5				5				1,74	4,88	9,21	85
60	3.Тефтели							3		70					10				2						11,5	14,7	9,9	220,27
30	соус				2																		2		0,61	1,57	2,12	25,1
200	4. Компот из сухофрук.					15							50											11	0,44	0,02	27,76	113
60	5. Хлеб	60																							4,98	0,78	28,86	136,2
	Ужин																											
60	1.Булочка домашняя				1	5													2	0,5		3	41		4,64	0,99	26,11	232
200	2. Кисель					10								24											1,36	-	29,02	116,19
	Итого на человека	100	50	3	4	45	5	5	100	70	50	25	50	24	10	5	5	0,3	4	0,5	5	3	43	11				
	Итого к выдаче	15,2	7,0	0,4	0,5	6,5	0,6	0,6	15,2	9,0	7,60	3,5	7,60	3,0	1,5	0,7	0,7	40	15	70,0	0,7	0,4	6,5	1,6				
	Цена	42,00	48	400	150	60,00	17	35	45	400	35	45	10	120	55	290	180	600	8,0	350	38	230	35	130				
	На сумму	638,40	336	160	75,0	390	10,2	21,0	684,0	3600	266,0	158	76,00	360	83	203	126	24	120	24,50	27	92	228	208	7908,2			
	к выдаче на льгот.	0,30	0,2	0,01	0,03	0,1	0,01	0,01	0,3	0,20	0,30	0,2	0,01	0,03	0,1	0,01	0,01	0,3	0,20	0,0	0,20	0,01	0,1	0,03				
	На сумму	12,00	10	4,0	4,5	6	0,17	0,6	11,4	76,0	12,00	10	4,0	4,5	6	0,17	0,6	11,4	76,0	0,0	7,60	2,3	3,5	3,9	156,1			
																									33,67	**31**	**190,3**	**1259**

Медсестра_____ Принял повар_____ Выдал кладовщик_____

Учреждение: *МКДОУ "Детский сад №2"*

на 1 ребенка 52,02