

МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ

Дата "29" сентября 2021 г.

Количество довольствующихся 125 человек

из них 3 льготника



Утверждаю
Ттапанева З.М.

Выход	МЕНЮ	Хлеб	Молоко	Масло сл.	Масло раст.	Сахар	Соль	Йодиров	Лук	Картоф.	Куры	Гречка	пшено	вермишля	Аск. к-та	Сметана	Томат	Чай	Морковь	рис	Мука	сухофрукты	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
Завтрак																											
150	1. каша пшеничная		30	2		3							35										6,04	9,96	31,32	239,3	
180	2. Чай					10												0,3					0,06	0,02	9,99	40	
40	3. Хлеб	40																					3,32	0,52	19,24	90,8	
Обед																											
200	2. Суп вермишелевый на курином бульоне				2				3	100				20		5	3		5				2,68	2,83	17,14	104,7	
60	3. Куры отварные с гречневый гарниром										70											18,2	18,2	0,97	242,7		
150	30 с соусом											35								2			0,61	1,57	2,12	25,1	
200	4. Компот из сухофрук					15									50							11	0,44	0,02	27,76	113	
60	5. Хлеб	60																					4,98	0,78	28,86	136,2	
Ужин																											
200	1. Суп молочный		30	2																25			2,7	4,8	22,15	146,55	
180	2. Чай					10												0,3					0,06	0,02	9,99	40	
40	3. Хлеб	40																					3,32	0,52	19,24	90,8	
	Итого на человека	140	60	6	2	38	5	5	5	100	70	35	35	20	50	5	5	0,6	5	25	2	11					
	Итого к выдаче	17,5	7,5	0,7	0,2	4,5	0,6	0,6	0,6	12,5	7,5	4,3	4,3	2,5	6,25	0,6	0,6	75	0,6	3	0,2	1,3					
	Цена	42,00	48	400	150	60	17	20	38	210	95	65	65	35	10	290	180	550	38	55	35	130					
	На сумму	735,00	360	280	30	270	10,2	12,0	475	1575	409	280	88	62,5	174	108	41,25	22,8	165,0	7,00	169	5272					
	к выдаче на льгот.	0,40	0,2	0,02	0	0,08	0,01	0,01	0,3	0,3	0,1	0,1	0,06	0,1	0,01	0,01	0	0,00	0,07	0	0,03						
	На сумму	16,80	9,60	8,00	0	4,8	0,17	0,2	11,4	63	9,50	6,5	2,1	1	2,90	1,8	0,00	0,00	0,00	0,3	0	3,9	131,10				
																							59,19	41,75	276,1	1510	

Принял повар *Дзеев*

Выдал кладовщик *Ттапанева*

Медсестра _____

Учреждение: МКДОУ "Детский сад №2"

на 1 ребенка -42,17