

МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ

Дата "30" сентября 2021 г.

Количество довольствующихся 125 человек

из них 3 льготника

Утверждено

Ганяшова З.М.



Выход	Меню	Хлеб	Молоко	Масло сл.	Масло раст.	Сахар	Соль йодиров	Лук	Картоф.	Рыба	крупя	какао	перловка	Аск. ктв	капустя	Сметана	Томат	Чай	сухофрукты	Морковь	Мука	яйцо	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
	<b>Завтрак</b>																									
150	1. Каша манная		30	2	5						25												4,53	7,47	23,5	179,5
180	2. Чай				10													0,3					0,06	0,02	9,99	40
40	3. Хлеб	40																					3,32	0,52	19,2	90,8
	<b>Обед</b>																									
200	2. Суп «Крестьянский»				2			3	100				20			5	3						2,31	7,73	15,4	140,58
60	3. Рыбные котлеты	10			2			2		70													10,1	3,26	6,79	97
130	картофельное пюре		10	2					250					50					11		2		3,06	4,8	20,4	138
30	соус																						0,42	1,22	1,76	22,2
200	4. Компот					15																	0,44	0,02	27,8	113
60	5. Хлеб	60																					4,98	0,78	28,9	136,2
	<b>Ужин</b>																									
40	1. яйцо отварное																									
180	2. Какао с молоком		30			10						2											5,08	4,6	0,28	63
40	3. Хлеб	40																					3,67	3,19	15,8	107
	<b>Итого на человека</b>	150	70	4	4	40	5	5	350	70	25	2	20	50	0	5	5	0,3	11	5	2	40				
	<b>Итого к выдаче</b>	18,5	7,5	0,5	0,5	5	0,6	0,6	40,0	7,5	3	0,2	2,5	6,25	0	0,6	0,6	35	1,3	0,6	0,2	125				
	<b>Цена</b>	42,00	48	400	150	60,00	17	20	38	180	45	250	40	10	0	290	180	550	130	38	35	8				
	<b>на сумму</b>	777,00	408,0	200	75	300,0	10,2	12,0	1520,0	135,0	135,00	50	100	62,50	0,0	174,0	108	19	169	22,8	7	1000	6500			
	<b>к выдаче на выпог.</b>	0,30	0,2	0,01	0,03	0,1	0,01	0,03	1	0,20	0,07	0,00	0,06	0,15	0,00	0,01	0,01	0	0,03	0,2	0,1	3				
	<b>на сумму</b>	12,00	10	4,0	4,5	6	0,17	0,6	38,0	36	3,9	0	2,4	1,5	0,0	2,90	1,8	0,00	3,9	7,6	3,5	24	158,40			
																							49,59	48,4	272	1718,9

Медсестра

Принял повар

Выдал кладовщик

Учреждение: МКДОУ "Детский сад №2"

на 1 ребенка -52,00